

## **SENTIERI NEVE & CIASPOLE IN VAL DI VARA**

Progetto di Mangia Trekking

**dal Passo dei Casoni al Passo del Rastello, sul Monte Civolaro.  
dal Passo di Cento Croci, al Monte Gottero e sulle cime di Maissana**

Elenco Indirizzi di Trasmissione:

	<b>Ai</b>	<b>Comuni della Val di Vara</b>
Godano	c.a.	Signor Sindaco Giovanni Lucchetti Morlani Sesta
	c.a.	Signor Sindaco Roberto Valletti Zignago
	c.a.	Signor Sindaco Michela Marcone Varese Ligure
	c.a.	Signor Sindaco Alberto Figaro Maissana
	c.a.	Signor Sindaco Andrea Garbini Rocchetta Vara
	<b>p. c.</b>	Signor Sindaco Corrado Fabiani - Brugnato Signor Sindaco Claudio Del Vigo Borghetto di Vara Signor Sindaco Roberta Moretti Carrodano Signor Sindaco Andrea Costa Beverino Signor Sindaco Roberto Figoli Riccò del Golfo
	<b>p.c.</b>	<b>Corpo Forestale dello Stato Provincia della Spezia</b>
	<b>p.c</b>	<b>Regione Liguria</b>
	<b>p.c.</b>	<b>Provincia della Spezia</b>
	<b>p.c.</b>	<b>Parco Nazionale delle Cinque Terre</b>
	<b>p.c</b>	<b>Provveditorato agli studi della Provincia della Spezia</b>
	<b>p.c.</b>	<b>Comunità Montane Alta e Medio Bassa Val di Vara</b>

# PROGETTO

## SENTIERI NEVE & CIASPOLE IN VAL DI VARA

Progetto di Mangia Trekking

**dal Passo dei Casoni al Passo del Rastello, sul Monte Civolaro.  
dal Passo di Cento Croci, al Monte Gottero e sulle cime di Maissana**

### **Premessa.**

*Il lavoro di volontariato dell Associazione in Val di Vara e non soltanto, è volto alla valorizzazione dei sentieri. L impegno verso la rete sentieristica viene profuso affinché i ragazzi, dispongano di un importante elemento in più. Crescendo sul territorio, con un importante strumento per imparare a conoscerlo, a rispettarlo ed a migliorarlo. Per questo motivo tanta energia di Mangia Trekking è indirizzata verso la conoscenza e il recupero della memoria dei luoghi, spesso piccoli borghi che sono pressoché sconosciuti e sempre più abbandonati, soprattutto nei periodi invernali.*

### **Osservazioni.**

- *La cucina tradizionale ed i prodotti tipici dell agricoltura e dell allevamento locale costituiscono e rappresentano un importante valore della Val di Vara.*
- *Gli sports invernali (su neve) non rientrano generalmente tra quelli tradizionalmente praticati dalle genti della Val di Vara.*
- *I ragazzi della Val di Vara non frequentano normalmente le vie boschive e spesso crescono con l idea che il bosco serve soltanto per la raccolta dei funghi, per la caccia al cinghiale e per tagliarvi legna da ardere.*
- *Molti degli antichi piccoli borghi della Val di Vara contano pochissimi abitanti. E non si animano più come un tempo, neppure nel periodo estivo.*
- *Le Trattorie, gli Agriturismo ed i B&B per vivere soprattutto nei periodi invernali hanno necessità di continui flussi di Turisti (Escursionisti, Canoisti, Ciclamatori, Cacciatori, Persone delle città vicine, ecc.)*

## **Generalità del Progetto**

1. *Introdurre in Val di Vara un nuovo Sport non agonistico per persone di ogni età.*
2. *Insegnare a praticare uno sport (ciaspolatrekking) che, se pur estemporaneo perché legato alle condizioni meteo, può costituire un ulteriore fonte di lavoro per le attività turistico-ricettive.*
3. *Gli itinerari scelti e realizzati come progetto, devono essere percorribili in uno spazio temporale che va da 2 (due) o 3 (tre) o 4 (quattro) ore. Ma possono essere anche percorsi più lunghi o ad anello.*
4. *In prossimità dei percorsi prescelti si dovrà aver cura che vi siano delle trattorie e dei B & B, che permettano agli escursionisti in transito possibilità di ristoro, riposo e se il caso soggiorno.*

## **Descrizione Generale del Progetto**

*Consiste in un massivo riversamento, di tante persone di ogni età, con programmi prestabiliti, sui sentieri dell'Alta Val di Vara, per camminare con le ciaspole (racchette) e pranzare nei locali tipici quando le condizioni meteorologiche vengono dichiarate proibitive a causa della neve e del gelo.*

*Un modo nuovo per vivere il territorio. Una cosa da organizzare anche lì per lì.*

*L'associazione capofila del Trekking in Val di Vara, infatti sostiene che le altitudini in gioco sono accessibili a tutti.*

*I percorsi principali sono ben segnati e sicuri.*

*Le ciaspole sono molto meno impegnative degli sci e possono essere utilizzate in piena sicurezza su tutto il territorio.*

*La relativa vicinanza al mare contribuisce a contenere le temperature nei limiti di accettabilità nelle ore diurne. È stato inoltre rilevato che il servizio di spazza neve sulle strade offerto dai Comuni, da tanti cittadini del luogo a livello personale ed in collaborazione con l'apposito dipartimento della Provincia, è di qualità molto buona, tale da garantire sempre il regolare transito automobilistico.*

*Sul territorio, in prossimità dei percorsi delineati per il ciaspolatrekking vi sono attività ricettive ove è possibile degustare le specialità della cucina dell'Alta Valle del Vara respirando il sapore di alta montagna.*

*Il Progetto quindi prevede che di concerto con gli Agriturismo le Trattorie e i B&B vengano preparati dei pacchetti organizzati che saranno pubblicati e pubblicizzati su Internet. Es. Partenza dalla città alle ore 09.15. Arrivo in loco alle ore 10.15. Ciaspolatrekking di 3 o 4 ore. Pranzo in Agriturismo (Menù e costo convenzionato). Rientro in città. Oppure sosta serale in B&B per chi viene da fuori. Il punto di incontro in Val di Vara per gli escursionisti partecipanti al ciaspolatrekking sarà fissato all'uscita del casello autostradale di Brugnato, punto centrale della Val di Vara..*

## **Dinamica del Progetto**

### **II CIASPOLATREKKING**

1. *Sensibilizzare i ragazzi delle scuole e le persone in genere, magari attraverso le ProLoco e tutte le Associazioni del territorio, presentando loro, con incontri dedicati, tutti i materiali che riguardano l'escursionismo su neve. Il ciaspolatrekking in particolare.*

2. *Organizzare passeggiate accompagnate gratuite con le ciaspole nei luoghi in cui è nevicato per far conoscere questa attività salutare del tempo libero.*
3. *Concordare con le Trattorie e/o gli Agriturismo dei Menù convenzionati.*

### **Costi e tempi di realizzazione**

- *Non vi sono costi di realizzazione se non quelli di una massiva e puntuale pubblicizzazione della possibilità di praticare il ciaspolatrekking in Alta Val di Vara in occasione delle forti nevicate. Le guide di Mangia Trekking saranno a disposizione gratuitamente, per condurre le ciaspolate*
- *I tempi di realizzazione sono quelli necessari a stabilire apposite convenzioni con Agriturismo, Trattorie e B&B. I Menù prestabiliti hanno un costo non superiore agli EURO 15 (quindici) circa a persona.*

### **Obiettivi e finalità**

1. *Far divenire i ragazzi e le persone in genere protagonisti nei programmi di valorizzazione, anche nel periodo invernale, della rete sentieristica e della montagna della Val di Vara.*
2. *Sviluppare sul territorio lo sport del ciaspolatrekking e la passione per l'escursionismo su neve in generale. Una sensibilità verso la preservazione del Patrimonio Boschivo.*
3. *Creare un presupposto in più per la crescita del turismo mordi e vai nell'inverno freddo della Val di Vara.*

### **Conclusioni**

*Il Progetto promuove un'attività del tempo libero salutare e che se ben sviluppata e valorizzata potrà costituire una ricchezza in più per la Val di Vara e le sue attività Ricettivo - Turistiche, introducendo un elemento nuovo presente, il ciaspolatrekking nelle parti alte della Valle.*

*La Spezia 3 Dicembre 2008*

*IL PRESIDENTE  
Giuliano Guerri*